

# 紙ふうせん

KAMIFUSEN

No. 101

成田市立図書館だより 第101号

2026（令和8）年3月1日発行

編集 成田市立図書館

〒286-0017 千葉県成田市赤坂1-1-3

☎ 0476-27-4646

<https://www.library.city.narita.lg.jp>

FAX 0476-27-4641

## 一般向け講座「レジ横のチョコなぜ買ってしまうのか 行動経済学でより良く暮らす」

講師：橋本之克氏（行動経済学コンサルタント）2025.9.27（土）



行動経済学とマーケティングの専門家である橋本之克氏を講師にお迎えし、図書館講座「レジ横のチョコなぜ買ってしまうのか 行動経済学でより良く暮らす」を開催しました。

本講座では、行動経済学の基本的な法則である「ヒューリスティクス」「プロスペクト理論」「時間割引」について解説していただきました。本講座の題にもあるような、“レジ横にあるチョコをつい買ってしまう”といった身近な例も多く挙げられ、普段の生活と行動経済学が密接に関わっていることに気付かされました。

質疑応答では、一つ一つの質問に対して丁寧な回答があり、参加者からは「自らの行動の振り返りにもなった」「新しい視点で物事を考えることができた」といった感想が寄せられました。

講師著作 ※全て図書館で借りることができます。

『100円のコーヒーが1000円で売れる理由、説明できますか？』 2025年 アスコム

『世界は行動経済学でできている』 2025年 アスコム

『行動経済学BEST100』 2024年 総合法令出版

『すごい！行動経済学』 2020年 総合法令出版

『9割の人間は行動経済学のカモである』 2014年 経済界



### 図書館講座特集号（紙面紹介）

- ・一般向け講座「レジ横のチョコなぜ買ってしまうのか 行動経済学でより良く暮らす」
- ・科学あそび講座「カレーのひみつ」
- ・学生向け講座「お絵かき系YouTuberなつめさんちとお絵描きチャレンジ」
- ・一般向け講座「壁紙の端材で作る 図書館バッグ講座」
- ・市史講座「江戸時代の書物・出版文化と義民・佐倉惣五郎」
- ・一般向け講座「アンガーマネジメントを学ぼう—怒りのコントロールってどうしたら良いの？—」

## 科学あそび講座「カレーのひみつ」

講師：坂口美佳子氏（科学読物研究会）2025.7.29（火）



今年度の科学あそび講座は、「カレーのひみつ」をテーマに行われ、午前と午後の回で合わせて71名が参加しました。

まず「カレーに使われているスパイスにはどんな効果があるか」についてお話を聞き、実際に香りを嗅いだり触ったりしながら「スパイス標本」を作成しました。その後、家族や自分の好みに合わせて辛さや香りを調合した「オリジナルのカレー粉」を作りました。

最後に、先生からカレーに関するおすすめの本をたくさん紹介していただきました。講座終了後には、紹介した本を子どもたちが手に取り、借りていきました。カレーという身近な食べ物をテーマとしましたが、原材料であるスパイスを見るのは初めてという子が多く、新たな発見を得ながら工作を通して楽しく学ぶことができました。



**参考になる本** ※全て図書館で借りることができます。

『カレーライスがやってきた』 森枝卓士／文・写真 1992年 福音館書店

『発見！植物の力10 スパイス・ハーブ・薬』 小山鐵夫／監修・著 2007年 小峰書店

『カレーのひみつ』 2009年 ひさかたチャイルド

『野菜からそだてるカレー』 真木文絵／文 石倉ヒロユキ／写真・絵 2016年 偕成社



## 学生向け講座「お絵かき系 YouTuber なつめさんちとお絵描きチャレンジ」

講師：なつめさんち（YouTuber）2025.8.1（金）



YouTuberとして活動している、なつめさんちを講師にお迎えし、中高生向けの講座を開催しました。

第一部では、参加者から事前に募集していた「なつめさんちに聞いてみたいこと」についてお話をしていただきました。たとえば「学生のとき、休み時間はどのように過ごしていたか」「面白い発想を生み出す秘訣は」など、学生時代のことから進路や仕事のことなど、様々な質問に答えていただきました。

第二部では、アルコールマーカーを使用した塗り絵に挑戦しました。色を塗るときや絵を描くときのコツを、一人一人、なつめさんちから教わりました。憧れの人の話を聞くことで、将来のことや好きなことについて改めて考える良い機会になりました。



**講師著作** ※全て図書館で借りることができます。

『それでも、やっぱり絵が描きたい！』 2021年 マイナビ出版

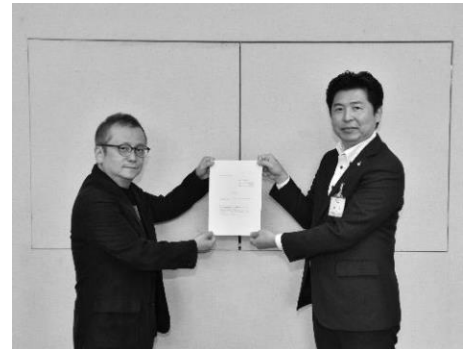
『なつめさんち ArtWorks ONLINES』 2023年 マイナビ出版

## 一般向け講座「壁紙の端材で作る 図書館バッグ講座」

講師：白澤順子氏（しまんと新聞ばっぐインストラクター）2025.11.1（土）

壁紙提供：クリアネイト株式会社

クリアネイト株式会社様および株式会社サンゲツ様による社会貢献活動として、館内の壁紙やガラスフィルムの施工、床タイルカーペットの張替え等は無償でご提供いただきました。これをきっかけに、壁紙製造過程で生まれる端材を活用した図書館バッグ講座を開催しました。新聞とのりで作るエコバッグ「しまんと新聞ばっぐ」のインストラクターである白澤順子氏を講師にお迎えし、ものを大切にする思いが集うイベントとなりました。



柄や質感が異なる端材の中からイメージに合うものを選び、他の材料と組み合わせながら自分だけのバッグを製作していく中、参加者同士の活発なコミュニケーションが行われ、会場は和気あいあいとした雰囲気になりました。試行錯誤しながら完成させたバッグを、嬉しそうに見せ合う姿が印象的でした。



## 市史講座「江戸時代の書物・出版文化と義民・佐倉惣五郎」

講師：鈴木凜氏（たばこと塩の博物館学芸員）2025.11.16（日）

今回の市史講座では、江戸時代の民衆運動に関する研究に取り組まれている鈴木凜氏を講師にお迎えし、義民・佐倉惣五郎について、江戸時代の書物・出版文化を踏まえて、ご講演いただきました。以下は主に講演の内容です。

江戸時代の後半には、数多くの惣五郎物語（「地藏堂通夜物語」「堀田騒動記」）が作られ、広く読まれていました。写本や歌舞伎からの出版物の広がりによって、義民（正義人道のために一身を捨てて尽くす民）・佐倉惣五郎のイメージは、幕末までに多くの人々に共有されました。大河ドラマ「べらぼう」でも老中・松平定信が社会政策に大変苦慮する様子が描かれていましたが、当時の農村の荒廃や社会秩序の動揺がある中で、万民を救う義民のような存在を求める人々の願いが、惣五郎物語の広範な流布をもたらしたと考えています。とのお話しでした。

書物・出版文化という視点から江戸時代への造詣を深めることができる、大変充実した講演となりました。



# 一般向け講座「アンガーマネジメントを学ぼう —怒りのコントロールってどうしたら良いの?— 講師：星野達也氏（成田赤十字病院 認定看護師）2025.12.14（日）

成田赤十字病院 認定看護師の星野達也氏を講師にお迎えし、一般向け講座「アンガーマネジメントを学ぼう—怒りのコントロールってどうしたら良いの?—」を開催しました。

本講座では講義とワークを通して、怒りの感情を正しく理解し、どのように対処していけば良いかを学びました。怒りは「～すべき」という基準が他人とずれることで生じるため、自分が何に対して怒ったのかを振り返り、分析することが大切だと教えていただきました。

日常生活の中で感じる「怒り」を適切に表現し、周囲と円滑にコミュニケーションを図る方法を知ることができ、とても有意義な時間となりました。



**講座関連資料** ※全て図書館で借りることができます。

『アンガーマネジメント見るだけノート』 安藤俊介／監修 2021年 宝島社

『アンガーマネジメント』 戸田久実／著 2020年 日本経済新聞出版社



## 図書館講座をきっかけにぜひ図書館をご活用ください

本号は、図書館講座特集号として、成田市立図書館で開催した各種講座をご紹介します。

図書館は本の貸し出しはもちろん、新聞や雑誌の閲覧、調べものの相談やパソコン席の利用など、幅広いサービスを提供しています。また、図書館をより身近に楽しんでいただくため、さまざまな講座やイベントを開催しています。

図書館講座は、新しい知識や趣味に出会えるだけでなく、図書館の多彩な魅力を発見する絶好の機会です。講座で得た興味や関心を、そのまま館内の資料で深めていただけるのも、図書館ならではの魅力ではないでしょうか。講座・イベントの開催情報は「広報なりた」や図書館ホームページでもご案内しています。講座への参加をきっかけに、ぜひ図書館をご活用ください。

## 編 集 後 記

100号という大きな節目を超え、「紙ふうせん」は第101号へと進みました。日々の小さな積み重ねが、図書館と皆さまを結ぶ大切な歴史になっています。

これからも「紙ふうせん」は、読書のよろこびと図書館の今を、丁寧にお届けしていきたいと思っております。

成田市立図書館だより	No. 101
発行	成田市
編集	成田市立図書館
〒286-0017	千葉県成田市赤坂1-1-3
	☎ 0476 (27) 4646
発行日	2026.03.01
登録番号	成教図 25-038