

# 闘病記

- 病と向き合って生きる。 -

成田市立図書館 資料案内 NO.121

2010 年 1 月 - 2 月

発行：成田市立図書館

成田市赤坂 1-1-3

TEL 0476-27-4646

<http://www.library.narita.chiba.jp>

闘病記は、患者や患者の家族、患者を支える人によって書きつづられた記録であり、通常の医療情報からは得がたい貴重な情報源となります。ところが、本の題名からでは闘病記かどうか判らないものが多く探しにくいので、今回は特集としてまとめました。最近5年間に出版されたものを病気別に紹介しています。病と向き合ってどう生きるか、生き方情報でもある闘病記を読んでみてはいかがでしょうか。

\*治療や薬などは一人ひとりで異なること、情報は日進月歩に変わることを理解した上でご利用ください。

# がん

| 病気名                                                                                 | 書名                      | 著者名               | 出版社名           | 出版年  | 分類    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------|----------------|------|-------|
| 1 <b>がん</b>                                                                         | <b>明日もまた生きていこう</b>      | <b>横山友美佳</b>      | <b>マガジンハウス</b> | 2008 | 916   |
| 全日本のメンバーに選ばれようとしていた将来有望なバレーボール選手の高校生。突然18歳で発病してからのがん闘った3年間の日々を著者自身の言葉でつづる。          |                         |                   |                |      |       |
| 2 <b>がん</b>                                                                         | <b>余命ゼロを生きる</b>         | <b>佐藤由美</b>       | <b>WAVE出版</b>  | 2009 | 916   |
| 42歳で難病の腺様のう胞がんになり、さらに3カ所に転移がみとめられる著者。美容師を続けながら4つのがん生きる姿を追う。                         |                         |                   |                |      |       |
| 3 <b>がん</b>                                                                         | <b>家族ががん直面したら読む本</b>    | <b>逸見晴恵、基佐江里</b>  | <b>実務教育出版</b>  | 2008 | 494.5 |
| がん患者の家族は、ときにがん患者本人より深刻な思いを抱える。大切な家族を支える知恵やノウハウを記す。                                  |                         |                   |                |      |       |
| 4 <b>がん</b>                                                                         | <b>Life</b>             | <b>飯島寛子</b>       | <b>新潮社</b>     | 2007 | 916   |
| 余命宣告を受けながら爽快に生き抜いたことで映画でも話題になった飯島夏樹。彼を支え続けた妻が夏樹の思い出や子どもたちとの触れ合いを描く。                 |                         |                   |                |      |       |
| 5 <b>がん</b>                                                                         | <b>ゆりちかへ</b>            | <b>テレニン晃子</b>     | <b>書肆侃侃房</b>   | 2007 | 916   |
| 骨髄悪性腫瘍(エピセリオイドサルコマ)に冒された著者。生まれたばかりの愛娘「ゆりあ」へのメッセージの書。                                |                         |                   |                |      |       |
| 6 <b>がん</b>                                                                         | <b>がん 患者を生きる</b>        | <b>朝日新聞医療グループ</b> | <b>朝日新聞社</b>   | 2007 | 494.5 |
| 朝日新聞に3か月にわたり連載された特集をまとめたもの。背負いきれないような深刻な悩みをかかえ、がん向き合った患者や家族の生の声がここにある。              |                         |                   |                |      |       |
| 7 <b>がん</b>                                                                         | <b>四十でがんになってから</b>      | <b>岸本葉子</b>       | <b>講談社</b>     | 2006 | 916   |
| エッセイストとして人気の著者が40歳で迎えた「がんのある日常」とはどういうものなのか。手術後に続く一見平穏な普段の生活で何が変わり何が変わらなかったのかを問いかける。 |                         |                   |                |      |       |
| 8 <b>肺がん</b>                                                                        | <b>33歳ガン漂流ラスト・イグジット</b> | <b>奥山貴宏</b>       | <b>牧野出版</b>    | 2005 | 916   |
| 31歳で肺がん診断された著者。その翌年から亡くなる間際まで本人が残した言葉をまとめる。                                         |                         |                   |                |      |       |
| 9 <b>胃がん</b>                                                                        | <b>王貞治壮絶なる闘い</b>        | <b>江尻良文</b>       | <b>竹書房</b>     | 2007 | 783.7 |

王監督が平成18年第1回ワールドベースボールクラシック日本代表監督として優勝に導いたのは記憶に新しい。だが、その栄光からわずか3カ月後予期せぬ闘病生活を強いられる。ベテラン野球記者が本人への取材をもとに構成。

|                                                                                         |         |                       |                      |               |      |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------|----------------------|---------------|------|-------|
| 10                                                                                      | 卵巣がん    | 死ぬという大仕事              | 上坂冬子                 | 小学館           | 2009 | 916   |
| 末期がん患者となった著者が自身の病状・治療を例に引きながら、担当医師や入院している病院の幹部に医療の課題を問う。自ら「どうやって死ぬか」を明らかにする視点で書かれている。   |         |                       |                      |               |      |       |
| 11                                                                                      | 甲状腺腫瘍   | home                  | 木山裕策                 | 光文社           | 2008 | 767.8 |
| 甲状腺に腫瘍が発見され、術後に最悪の場合声がでなくなると宣告される。「もう一度歌えるようになったら歌手をめざす」として、2008年にhomeでメジャーデビューを果たした記録。 |         |                       |                      |               |      |       |
| 12                                                                                      | がん      | がん「余命半年」からの生還         | 平塚厚子                 | 梧桐書院          | 2009 | 494.5 |
| 13                                                                                      | がん      | 生きる。                  | 井上怜奈、鳥越俊太郎ほか         | 幻冬舎           | 2009 | 916   |
| 14                                                                                      | がん      | 「がん」はいい病気             | 丸山寛之                 | マキノ出版         | 2009 | 916   |
| 15                                                                                      | がん      | 生きてるだけでなんくるないさ        | 玉元栄作                 | リブオアルテ        | 2009 | 916   |
| 16                                                                                      | がん、脳性麻痺 | わたし、生きるからね            | 小山内美智子               | 岩波書店          | 2009 | 916   |
| 17                                                                                      | がん      | 「がん」は患者に聞け！           | 吉田健城                 | 徳間書店          | 2009 | 916   |
| 18                                                                                      | がん      | ラストステージ               | NHK取材班               | 小学館集英社プロダクション | 2008 | 767.8 |
| 19                                                                                      | がん      | 最後の授業                 | ランディ・パウシュ、ジェフリー・ザスロー | ランダムハウス講談社    | 2008 | 289.3 |
| 20                                                                                      | がん      | 遊雲さん父さん               | 有国智光                 | 本願寺出版社        | 2008 | 916   |
| 21                                                                                      | がん      | ガン絶望から復活した15人         | 中山武                  | 草思社           | 2007 | 494.5 |
| 22                                                                                      | がん      | ABCDJ                 | ボブ・グリーン              | 日本放送出版協会      | 2007 | 936   |
| 23                                                                                      | がん      | 死顔                    | 吉村昭                  | 新潮社           | 2006 | 913.6 |
| 24                                                                                      | がん      | ガン日記                  | 中野孝次                 | 文藝春秋          | 2006 | 915.6 |
| 25                                                                                      | がん      | 妻の肖像                  | 徳岡孝夫                 | 文藝春秋          | 2005 | 916   |
| 26                                                                                      | がん      | そして妻は「ハッピーっ」と言い遺して逝った | 周郷顕夫                 | 主婦の友社         | 2005 | 916   |
| 27                                                                                      | がん      | しあわせになろうよ             | 関口哲平                 | 徳間書店          | 2005 | 916   |
| 28                                                                                      | 膵臓がん    | 転移                    | 中島梓                  | 朝日新聞出版        | 2009 | 916   |
| 29                                                                                      | 大腸がん    | 加奈子。何をしてやれたかな...      | 深浦栄助                 | 主婦と生活社        | 2009 | 772.1 |
| 30                                                                                      | 大腸がん    | がんと闘った科学者の記録          | 戸塚洋二                 | 文藝春秋          | 2009 | 916   |

|    |      |                        |               |                  |      |         |
|----|------|------------------------|---------------|------------------|------|---------|
| 31 | 大腸がん | 病みながら老いる時代を生きる         | 吉武輝子          | 岩波書店             | 2008 | 916     |
| 32 | 大腸がん | お父さんは太陽になった            | ひらたまどか        | 新風舎              | 2005 | 916     |
| 33 | 肺がん  | その夜、妻に最期のキスをした。        | 横山文野、山口智久     | マガジンハウス          | 2009 | 916     |
| 34 | 肺がん  | 生命の羅針盤                 | 山田恵子          | 講談社              | 2009 | 916     |
| 35 | 肺がん  | 運命を動かすためにわたしがしたこれだけのこと | 浦野啓子          | ディスカヴァー・トゥエンティワン | 2008 | 916     |
| 36 | 肺がん  | さよならを言うための時間           | 波多江伸子         | 木星舎              | 2007 | 916     |
| 37 | 肺がん  | 東大のがん治療医が癌になって         | 加藤大基、中川恵一     | ロハスメディア          | 2007 | 493.385 |
| 38 | 肺がん  | つかむ勇氣手放す勇氣             | 樋口強           | 春陽堂出版            | 2006 | 916     |
| 39 | 肺がん  | 飛鳥へ、そしてまだ見ぬ子へ（新装版）     | 井村和清          | 祥伝社              | 2005 | 493.38  |
| 40 | 肺がん  | いのちの落語                 | 樋口強           | 文藝春秋             | 2005 | 916     |
| 41 | 乳がん  | 天国の薫                   | 吉濱泰蔵          | 講談社              | 2009 | 916     |
| 42 | 乳がん  | ただいま乳房再建中！             | 川野すみれ         | 学研               | 2009 | 495.46  |
| 43 | 乳がん  | ずっとママでいたい              | 毎日放送「VOICE」   | 双葉社              | 2008 | 916     |
| 44 | 乳がん  | 東京タワーがピンクに染まった日        | アグネス・チャン      | 現代人文社            | 2008 | 767.8   |
| 45 | 乳がん  | 大丈夫だよ、がんばろう！           | 山田邦子          | 主婦と生活社           | 2008 | 779.9   |
| 46 | 乳がん  | 支え                     | 森下雅美、森下里美     | 講談社              | 2008 | 916     |
| 47 | 乳がん  | 34歳でがんはないよね            | 本田麻由美         | エビデンス社           | 2008 | 916     |
| 48 | 乳がん  | 余命一ヶ月の花嫁               | TBSイブニング・ファイブ | マガジンハウス          | 2007 | 916     |
| 49 | 乳がん  | おっばいがたいへん！！            | さかいひろこ        | 日本放送出版協会         | 2007 | 495.46  |
| 50 | 乳がん  | わたしが口紅をつけた理由           | ジェラリン・ルーカス    | 文園社              | 2006 | 936     |
| 51 | 乳がん  | 絵門ゆう子のがんとゆっくり日記        | 絵門ゆう子         | 朝日新聞社            | 2006 | 916     |
| 52 | 乳がん  | がんでも私は不思議に元気           | 絵門ゆう子         | 新潮社              | 2005 | 916     |
| 53 | 乳がん  | おっばいの詩                 | 大原まゆ          | 講談社              | 2005 | 916     |
| 54 | 胃がん  | ターコイズブルー               | 降幡賢一          | 文芸社              | 2009 | 916     |
| 55 | 胃がん  | 僕は、慢性末期がん              | 尾関良二          | 文藝春秋             | 2009 | 916     |
| 56 | 胃がん  | 末期ガンになったIT社長からの手紙      | 藤田憲一          | 幻冬舎              | 2006 | 916     |
| 57 | 胃がん  | ま・た・ね                  | 滝沢道子          | 講談社              | 2006 | 916     |
| 58 | 胃がん  | がん                     | 大橋巨泉          | 講談社              | 2005 | 779.9   |
| 59 | 子宮がん | 桜へんろ                   | 小川和子          | 角川グループパブリッシング    | 2009 | 916     |

|    |         |                          |             |                |      |        |
|----|---------|--------------------------|-------------|----------------|------|--------|
| 60 | 子宮がん    | そして、涙は海になる               | 須田幸子        | PHP研究所         | 2007 | 916    |
| 61 | 子宮がん    | 子宮会議                     | 洞口依子        | 小学館            | 2007 | 772.1  |
| 62 | 子宮がん    | 花水木と葛の花                  | 水上明雄        | 東洋出版           | 2006 | 916    |
| 63 | 肝臓がん    | 末期ガンなのにステーキを食べ、苦しまずに逝った父 | 黒岩祐治        | 講談社            | 2009 | 916    |
| 64 | 肝臓がん    | 病室のシャボン玉ホリデー             | なべおさみ       | 文藝春秋           | 2008 | 779.9  |
| 65 | 肝細胞がん   | 余命三カ月のラブレター              | 鈴木ヒロミツ      | 幻冬舎            | 2007 | 778.21 |
| 66 | 肝臓がん    | 百万回の永訣                   | 柳原和子        | 中央公論新社         | 2005 | 916    |
| 67 | 肝臓がん    | ガンに生かされて                 | 飯島夏樹        | 新潮社            | 2005 | 916    |
| 68 | 咽頭がん    | ママの声、聞こえるよ               | 筒井好美        | 朝日新聞出版         | 2008 | 916    |
| 69 | 咽頭がん    | 声をなくして                   | 永沢光雄        | 晶文社            | 2005 | 916    |
| 70 | 白血病     | 本田美奈子、甦れアメイジング・グレイス      | 本田美奈子、岩谷時子  | 日本放送出版協会       | 2008 | 767.8  |
| 71 | 白血病     | 家族のたからもの                 | 中島真奈美       | 日本テレビ放送網       | 2007 | 779.14 |
| 72 | 白血病     | 天に響く歌                    |             | ワニブックス         | 2007 | 767.8  |
| 73 | 白血病     | 「二人の天使」がいのちをくれた          | 吉田寿哉        | 小学館            | 2005 | 916    |
| 74 | 白血病、乳がん | 命のアサガオ永遠に                | 丹後まみこ、神津伸子  | 晶文社            | 2005 | 493.17 |
| 75 | 白血病     | みぼりんのえくぼ                 | 岡田典子        | 文芸社            | 2005 | 916    |
| 76 | 白血病     | 白血病からの生還                 | 大谷貴子        | リヨン社           | 2005 | 916    |
| 77 | 骨髄腫     | 心の旅人たち                   | ポール・マクダーモット | ポプラ社           | 2008 | 936    |
| 78 | 骨髄腫     | 多発性骨髄腫を生きる 1             | 三輪敏広、三輪和恵   | 春風社            | 2007 | 916    |
| 79 | 骨髄腫     | 多発性骨髄腫を生きる 2             | 三輪敏広、三輪和恵   | 春風社            | 2007 | 916    |
| 80 | 骨腫瘍     | なんくるないさぁ。                | 吉野やよい       | 主婦と生活社         | 2005 | 916    |
| 81 | 骨腫瘍     | 少しは、恩返しができたかな            | 北原美貴子       | 講談社            | 2005 | 916    |
| 82 | 前立腺がん   | がんは怖かった                  | さかい一二三      | 文芸社            | 2008 | 916    |
| 83 | 前立腺がん   | 生涯現役                     | 杉原輝雄        | 角川SSコミュニケーションズ | 2008 | 783.8  |
| 84 | 胆管がん    | ひとり介護                    | 岡山徹         | ダイヤモンド社        | 2007 | 916    |
| 85 | 腫瘍(難病)  | 涙のち笑顔                    | 布川敏和、布川かおり  | 講談社            | 2007 | 916    |
| 86 | リンパ腫    | その日は、静かに訪れた              | 間所ひさこ       | ポプラ社           | 2006 | 916    |
| 87 | 血管疾患、腫瘍 | 笑う顔には福来る                 | 藤井輝明        | 日本放送出版協会       | 2006 | 490.15 |
| 88 | 血管疾患、腫瘍 | この顔でよかった                 | 藤井輝明        | ダイヤモンド社        | 2005 | 289.1  |

|    |      |                    |           |      |      |     |
|----|------|--------------------|-----------|------|------|-----|
| 89 | 脳腫瘍  | 大事なことはみ～んな脳腫瘍に教わった | スージー・ベッカー | 長崎出版 | 2005 | 936 |
| 90 | 食道がん | さいごの約束             | 坂本敬子      | 文藝春秋 | 2005 | 916 |

## 心の病気

|    | 病気名 | 書名                                                                             | 著者名        | 出版社名      | 出版年  | 分類      |
|----|-----|--------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------|---------|
| 1  | うつ病 | Wうつ                                                                            | 萩原流行、萩原まゆ美 | 廣済堂あかつき   | 2009 | 772.1   |
|    |     | 俳優萩原流行とまゆ美夫人のうつ闘病記。妻の病気を受けいれ家族と向き合おうとしたとき今度は自分がうつ病に。ときに傷つけ合いときに助けあいながら築く夫婦の絆。  |            |           |      |         |
| 2  | うつ病 | 僕のうつうつ生活、それから                                                                  | 上野玲        | 並木書房      | 2008 | 493.764 |
|    |     | 2005年刊の前著『僕のうつうつ生活』の続編。うつへの対処法ではなく、うつ克服の成功談でもない。一人のうつ患者が逆境の中をどう生きてきたかの記録。      |            |           |      |         |
| 3  | うつ病 | うつを生きる                                                                         | 朝日新聞医療グループ | 朝日新聞社     | 2007 | 493.764 |
|    |     | うつ病をテーマにした新聞連載をもとにした本。著名人・会社員・主婦などの患者とその家族、医療関係者にきめ細かく取材を重ね様々なうつの実例とその治療情報を紹介。 |            |           |      |         |
| 4  | うつ病 | 介護うつ                                                                           | 清水良子       | ブックマン社    | 2009 | 778.21  |
| 5  | うつ病 | 黒い部屋の夫 上                                                                       | 市原恵理       | インフォレスト   | 2009 | 916     |
| 6  | うつ病 | 黒い部屋の夫 下                                                                       | 市原恵理       | インフォレスト   | 2009 | 916     |
| 7  | うつ病 | 僕のうつ人生                                                                         | 谷沢永一       | 海竜社       | 2009 | 916     |
| 8  | うつ病 | 鬱姫なっちゃんの闘鬱記                                                                    | 杉山奈津子      | 講談社       | 2009 | 916     |
| 9  | うつ病 | 私のうつノート                                                                        | 読売新聞生活情報部  | 中央公論新社    | 2008 | 493.764 |
| 10 | うつ病 | うつが私にくれたもの                                                                     | 沢口瑤子       | 幻冬舎ルネッサンス | 2008 | 916     |
| 11 | うつ病 | こんなツレでゴメンナサイ                                                                   | 望月昭、細川貂々   | 文藝春秋      | 2008 | 916     |
| 12 | うつ病 | シバの女王の娘                                                                        | ジャッキー・ライデン | 晶文社       | 2008 | 289.3   |
| 13 | うつ病 | その後のツレがうつになりまして。                                                               | 細川貂々       | 幻冬舎       | 2007 | 916     |
| 14 | うつ病 | うつから帰って参りました                                                                   | 一色伸幸       | アスコム      | 2007 | 916     |
| 15 | うつ病 | 「元気」をこの手に取り戻すまで                                                                | 石井苗子       | ダイヤモンド社   | 2007 | 778.21  |

|    |          |               |            |            |      |         |
|----|----------|---------------|------------|------------|------|---------|
| 16 | うつ病      | ボジうつ！         | 千葉麗子、橋本真由美 | マガジンハウス    | 2007 | 493.764 |
| 17 | うつ病      | 死なないで         | 間瀬中子       | 大月書店       | 2007 | 916     |
| 18 | うつ病      | うつを見つめる言葉     | 曾野綾子       | イースト・プレス   | 2007 | 917     |
| 19 | うつ病      | 壊れた心を抱きかかえて   | 金子恭一郎      | ルネッサンスブックス | 2007 | 916     |
| 20 | うつ病      | 夫はうつ、妻はがん     | 小川宏        | 清流出版       | 2006 | 916     |
| 21 | うつ病      | うつから現へ        | 脇るみ子       | PHP研究所     | 2006 | 916     |
| 22 | うつ病      | ツレがうつになりまして   | 細川貂々       | 幻冬舎        | 2006 | 916     |
| 23 | うつ病      | イケナイ宝箱        | 素樹文生       | アメーバブックス   | 2006 | 916     |
| 24 | 統合失調症    | 路上のソリスト       | スティーブ・ロベス  | 祥伝社        | 2009 | 936     |
| 25 | 統合失調症    | かみさまの縁結び      | 大石洋一       | 文芸社        | 2009 | 916     |
| 26 | 統合失調症    | なんとかなるよ統合失調症  | 森実恵        | 解放出版社      | 2006 | 916     |
| 27 | 統合失調症    | <心の病>をくぐりぬけて  | 森実恵        | 岩波書店       | 2006 | 493.7   |
| 28 | 統合失調症    | ぼくは統合失調症      | 川村実        | 雲母書房       | 2006 | 493.763 |
| 29 | パニック障害   | やっと、やっと！      | 大場久美子      | 主婦と生活社     | 2009 | 778.21  |
| 30 | パニック障害   | パニックマン        | 高尾淳        | 新潮社        | 2009 | 916     |
| 31 | 強迫性障害    | 僕は人生を巻き戻す     | テリー・マーフィー  | 文藝春秋       | 2009 | 936     |
| 32 | 強迫性障害    | 強迫神経症の世界を生きて  | 明念倫子       | 白揚社        | 2009 | 493.74  |
| 33 | 強迫性障害    | 不潔が怖い         | 花木葉子       | 星和書店       | 2005 | 916     |
| 34 | 性同一性障害   | あなたが「僕」を知ったとき | 前田健裕       | 文芸社        | 2009 | 916     |
| 35 | 性同一性障害   | 14歳のカミングアウト   | 三峰有生       | ポプラ社       | 2008 | 916     |
| 36 | 性同一性障害   | わたし、男子校出身です。  | 檜姫彩菜       | ポプラ社       | 2008 | 916     |
| 37 | 性同一性障害   | アスファルトの帰り道    | 川村由紀       | ヴィレッジブックス  | 2007 | 916     |
| 38 | アルコール依存症 | 大アル症原口君物語     | MIOKO      | 文芸社        | 2008 | 916     |
| 39 | アルコール依存症 | 今日も飲み続けた私     | 衿野未矢       | 講談社        | 2008 | 493.156 |
| 40 | 過食症      | 狂食ギャル         | 池田ゆい       | イースト・プレス   | 2009 | 916     |

## 脳の病気

| 病気名        | 書名                                                                                                         | 著者名         | 出版社名       | 出版年  | 分類      |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|------|---------|
| 1 脳卒中      | 脳卒中サバイバル                                                                                                   | 東山あかね       | 新曜社        | 2009 | 916     |
|            | 精神科医の夫をある日突然襲った脳卒中、それからの夫婦のサバイバルの日々を追う。後遺症とリハビリテーション、在宅介護の現実やそこで感じた医療・介護への思いを伝える。                          |             |            |      |         |
| 2 脊髄小脳変性症  | ふところ「1リットルの涙」母子物語                                                                                          | 木藤潮香        | ソニー・マガジズ   | 2009 | 916     |
|            | 15歳で運動神経が衰えていく病気を発病し、難病と闘い続けた少女亜也の日記を描いた「1リットルの涙」は映画やドラマ化された。彼女の母が家族の絆の大切さを書く。                             |             |            |      |         |
| 3 脳疾患      | それでも脳は学習する                                                                                                 | 山田規畝子       | 講談社        | 2007 | 916     |
|            | 脳卒中の後遺症で高次脳機能障害となった整形外科医である著者の「脳が壊れた」暮らし。外見上は何の異常もない普通の人と見られても、脳の命令がうまく伝達されないところからリハビリによって回復していく過程を日誌風に記す。 |             |            |      |         |
| 4 アルツハイマー病 | 妻が「若年認知症」になりました                                                                                            | 大沢幸一        | 講談社        | 2008 | 916     |
|            | 65歳未満の人が突然襲われる若年認知症とは何か。群馬県議である著者が妻を介護する日々の苦悩を時にユーモアを交えながら語る。                                              |             |            |      |         |
| 5 認知症      | 待ってくれ、洋子                                                                                                   | 長門裕之        | 主婦と生活社     | 2009 | 778.21  |
|            | 俳優長門裕之が妻南田洋子の介護生活を描く。「治ること」より「どう生きるか」が大切と言う。夫婦の絆と老いの現実に心が打たれる。                                             |             |            |      |         |
| 6 認知症      | フレディの遺言                                                                                                    | フレディ松川      | 朝日新聞出版     | 2008 | 493.758 |
|            | 認知症に備え、介護のところがまえがわかる絵本したての本。                                                                               |             |            |      |         |
| 7 認知症      | 母に歌う子守唄 その後                                                                                                | 落合恵子        | 朝日新聞社      | 2008 | 916     |
|            | 平成16年に出た『母に歌う子守唄』の続編。迷い悩み多けれど時に喜びを感じることもある7年の介護生活。花に囲まれて母を見送るまでの3年間の日誌。                                    |             |            |      |         |
| 8 脳卒中      | 奇跡の脳                                                                                                       | ジル・ポルト・テイラー | 新潮社        | 2009 | 491.371 |
| 9 脳卒中      | 花舞台へ帰ってきた。                                                                                                 | 吉田義助、山川静夫   | 淡交社        | 2007 | 777.1   |
| 10 脳血管障害   | 突然、妻が倒れたら                                                                                                  | 松本方哉        | 新潮社        | 2009 | 916     |
| 11 脳溢血     | 昏睡Days                                                                                                     | 有田直子        | 書肆侃侃房      | 2009 | 916     |
| 12 記憶障害    | 七秒しか記憶がもたない男                                                                                               | デボラ・ウェアリング  | ランダムハウス講談社 | 2009 | 936     |

|    |          |                                |               |                     |      |        |
|----|----------|--------------------------------|---------------|---------------------|------|--------|
| 13 | 脳性麻痺     | キウイ・トーマスの道                     | 岡添純子          | 東洋出版                | 2009 | 916    |
| 14 | 脳性麻痺     | きもちのこえ                         | 大越桂           | 毎日新聞社               | 2008 | 916    |
| 15 | 脳性麻痺     | 私の手になってくれたあなたへ                 | 小山内美智子        | 中央法規出版              | 2007 | 916    |
| 16 | 脳性小児麻痺   | キュウリは真っ直ぐじゃないといけないの？           | 栗木宏美          | ヴィレッジブックス           | 2007 | 916    |
| 17 | 脳疾患      | 高次脳機能障害者の世界                    | 山田規敏子         | 協同医書出版社             | 2009 | 493.73 |
| 18 | 脳疾患      | マリナと千冊の絵本                      | 原ひろこ          | いのちのことば社            | 2007 | 916    |
| 19 | 脳疾患      | オーバーマイヘッド                      | クローディア・オズボーン  | クリエイツかもがわ           | 2006 | 936    |
| 20 | 脳疾患      | 神様、ボクをもとの世界に戻してください            | 鈴木真弓          | 河出書房新社              | 2006 | 916    |
| 21 | 脳疾患      | 里絵のこころ絵日記                      | せきね里絵         | 清流出版                | 2006 | 916    |
| 22 | 脳梗塞      | 奇跡 失くした言葉が取り戻せた！               | 沼尾ひろ子         | 講談社                 | 2008 | 916    |
| 23 | 脳梗塞      | お父さんが倒れました                     | 川嶋光           | プレジデント社             | 2005 | 916    |
| 24 | アルツハイマー病 | あなたが認知症になったから、あなたが認知症にならなかったら。 | 越智須美子、越智俊二    | 中央法規出版              | 2009 | 916    |
| 25 | アルツハイマー病 | 「アルツハイマー」からおかえりなさい             | 荒井和子          | ポプラ社                | 2009 | 916    |
| 26 | アルツハイマー病 | ふたたびのゆりかご                      | 多賀洋子          | 講談社                 | 2009 | 916    |
| 27 | アルツハイマー病 | 女ひとりで親を看取る                     | 山口美江          | ブックマン社              | 2008 | 772.1  |
| 28 | アルツハイマー病 | マイウェイ                          | 太田正博、菅崎弘之     | 小学館                 | 2007 | 916    |
| 29 | アルツハイマー病 | 花を                             | 真鍋弘樹          | 朝日新聞社               | 2006 | 493.75 |
| 30 | アルツハイマー病 | 長い長いさようなら                      | パティ・デイヴィス     | 竹書房                 | 2005 | 289.3  |
| 31 | アルツハイマー病 | 記憶が消えていく                       | 一関開治          | 二見書房                | 2005 | 916    |
| 32 | アルツハイマー病 | アルツハイマー在宅介護最前線                 | 野田明宏          | ミネルヴァ書房             | 2005 | 916    |
| 33 | 認知症      | 死なないで！殺さないで！生きよう！              | 認知症の人と家族の会    | かもがわ出版              | 2009 | 916    |
| 34 | 認知症      | ほんわか介護                         | 城戸真亜子         | 集英社                 | 2009 | 916    |
| 35 | 認知症      | 夫・荘六の最期を支えて                    | 杉原美津子         | 講談社                 | 2009 | 916    |
| 36 | 認知症      | 息子介護                           | 鈴木宏康          | 全国コミュニティライフサポートセンター | 2009 | 916    |
| 37 | 認知症      | 宇宙人からの贈りもの                     | 橋幸夫           | 廣済堂あかつき             | 2008 | 916    |
| 38 | 認知症      | 兄弟は他人の始まり                      | 真島久美子         | 講談社                 | 2008 | 369.26 |
| 39 | 認知症      | 私の原点、そして誓い                     | 舩添要一          | 佼成出版社               | 2008 | 916    |
| 40 | 認知症      | 妹になってしまった私の母さん                 | 高玉多美子、鴨崎節子    | 駒草出版                | 2007 | 916    |
| 41 | 認知症      | 若年認知症                          | 若年認知症家族会・彩星の会 | 中央法規出版              | 2006 | 493.75 |

|    |     |                 |               |           |      |        |
|----|-----|-----------------|---------------|-----------|------|--------|
| 42 | 認知症 | 若年期認知症本人の思いとは何か | 呆け老人をかかえる家族の会 | クリエイツかもがわ | 2005 | 493.75 |
|----|-----|-----------------|---------------|-----------|------|--------|

## 身体の病気

|    | 病気名    | 書名                                                                                                   | 著者名       | 出版社名         | 出版年  | 分類     |
|----|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|------|--------|
| 1  | 肢体不自由者 | 手足のないチアリーダー                                                                                          | 佐野有美      | 主婦と生活社       | 2009 | 916    |
|    |        | 先天性四肢欠損症として生まれ、あるのは左足とその先の3本の指のみの著者。それでも小学校から普通校に通い、高校ではチアリーディング部に入部。「手足のないチアリーダー」として話題になった笑顔の少女の記録。 |           |              |      |        |
| 2  | 肢体不自由者 | ママの足は車イス                                                                                             | 又野亜希子     | あけび書房        | 2009 | 916    |
|    |        | 交通事故で胸から下が完全に麻痺となったが、絶望と苦しいリハビリの日々を乗り越え女兒を出産するまでの記録。                                                 |           |              |      |        |
| 3  | 網膜剥離   | 全盲先生、泣いて笑っていっぱい生きる                                                                                   | 新井淑則      | マガジンハウス      | 2009 | 289.1  |
|    |        | 右目の網膜剥離で休職、両目失明で自殺まで考えに至る著者。地道な努力と周囲の協力で中学教師として奇跡の復活を遂げる。                                            |           |              |      |        |
| 4  | 肢体不自由者 | 車いすの不死鳥                                                                                              | 清水哲       | 主婦と生活社       | 2009 | 916    |
| 5  | 肢体不自由者 | 事故ル！                                                                                                 | 安藤信哉      | 幻冬舎ルネッサンス    | 2009 | 916    |
| 6  | 肢体不自由者 | 足でつかむ夢                                                                                               | 小島裕治      | ブックマン社       | 2008 | 289.1  |
| 7  | 肢体不自由者 | 手足をなくしたヤンキー高校生                                                                                       | 高山裕道      | 現代書林         | 2008 | 916    |
| 8  | 肢体不自由者 | うちの母ちゃん、てが無(ね)っちゃんが！                                                                                 | 山内文代      | スカイビュープランニング | 2008 | 916    |
| 9  | 肢体不自由者 | 二本指のピアニスト                                                                                            | ウカブスン     | 新潮社          | 2007 | 762.21 |
| 10 | 肢体不自由者 | それでも僕はあきらめない                                                                                         | 長屋宏和      | 大和出版         | 2007 | 788.7  |
| 11 | 肢体不自由者 | 世界でたった一つのカレンダー                                                                                       | 吉友嘉久子     | ダイナミックセラーズ出版 | 2005 | 916    |
| 12 | 肢体不自由者 | 自立への旅今日も一漕ぎ                                                                                          | 滝口仲秋      | 本の泉社         | 2005 | 916    |
| 13 | 肢体不自由者 | さよちゃんのママは車椅子                                                                                         | 松上京子      | 小学館          | 2005 | 916    |
| 14 | 身体障害   | 日本一ヘタな歌手                                                                                             | 濱田朝美      | 光文社          | 2009 | 289.1  |
| 15 | 身体障害   | よし、かかってこい！                                                                                           | 大野勝彦      | サンマーク出版      | 2007 | 916    |
| 16 | 視覚障害   | 愛はみえる                                                                                                | 立道聡子、八木里美 | 光文社          | 2009 | 916    |
| 17 | 視覚障害   | 盲留学生                                                                                                 | 金治憲       | 毎日新聞社        | 2008 | 916    |
| 18 | 視覚障害   | 「見えない」世界で生きること                                                                                       | 松永信也      | 角川学芸出版       | 2008 | 916    |

|    |              |               |       |           |      |        |
|----|--------------|---------------|-------|-----------|------|--------|
| 19 | 視覚障害         | たからもの         | 立道聡子  | 双葉社       | 2007 | 916    |
| 20 | 視覚障害         | 視力3cm         | 小川明浩  | グラフ社      | 2007 | 289.1  |
| 21 | 聴覚障害         | 筆談ホステス        | 斉藤里恵  | 光文社       | 2009 | 916    |
| 22 | 聴覚障害         | 失聴からの解放       | 大崎吉勝  | 幻冬舎ルネッサンス | 2009 | 916    |
| 23 | 容貌障害         | あなたは顔で差別をしますか | 藤井輝明  | 講談社       | 2008 | 494.8  |
| 24 | 骨折、リハビリテーション | ひび割れた晩鐘       | 亀山健太郎 | 本の泉社      | 2007 | 786.18 |
| 25 | 脊椎疾患         | それでも僕は立ち続ける   | みのもんた | 日本テレビ放送網  | 2006 | 779.9  |

## 発育の病気

|    | 病気名       | 書名                                                                                             | 著者名         | 出版社名   | 出版年  | 分類     |
|----|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|------|--------|
| 1  | ダウン症      | 21番目のやさしさに                                                                                     | 岩元綾         | かもがわ出版 | 2008 | 916    |
|    |           | ダウン症の著者の出生から今日までの記録。「21番目のやさしさ」とは何か。障害を受け入れるとはどういうことを問う。                                       |             |        |      |        |
| 2  | 自閉症       | ぼくには数字が風景に見える                                                                                  | ダニエル・タメット   | 講談社    | 2007 | 936    |
|    |           | 円周率の暗証は2万ケタ、10カ国語を話す著者ダニエルは数学と語学の天才。映画「レインマン」に出てくるようなサヴァン症候群の青年が人とのコミュニケーションのハンディを克服し自立していく手記。 |             |        |      |        |
| 3  | 発達障害      | 見えなかった発達障害                                                                                     | 志井戸礼        | 新日本出版社 | 2009 | 916    |
| 4  | 発達障害      | ADHD・アスペ系ママへんちゃんのポジティブライフ                                                                      | 笹森理絵        | 明石書店   | 2009 | 916    |
| 5  | ダウン症      | 今日を生きる                                                                                         | 大平光代        | 中央公論新社 | 2009 | 289.1  |
| 6  | ダウン症      | わたしだって、できるもん！                                                                                  | リンダ・リッレヴィーク | 新評論    | 2009 | 493.94 |
| 7  | 注意欠陥多動性障害 | 漫画家ママのうちの子はADHD                                                                                | かなしろにゃんこ    | 講談社    | 2009 | 916    |
| 8  | 自閉症       | えっくと自閉症                                                                                        | 末吉景子        | グラフ社   | 2009 | 916    |
| 9  | 自閉症       | レックス                                                                                           | キャスリーン・ルイス  | 主婦の友社  | 2009 | 936    |
| 10 | 自閉症       | 言葉よりずっと大切なもの                                                                                   | ジェニー・マッカーシー | WAVE出版 | 2009 | 936    |
| 11 | 自閉症       | ぼくは考える木                                                                                        | ポーシャ・アイバーセン | 早川書房   | 2009 | 936    |
| 12 | 自閉症       | ありがとう、ヘンリー                                                                                     | ヌアラ・ガードナー   | 早川書房   | 2008 | 936    |
| 13 | 自閉症       | 一緒にいてもひとり                                                                                      | カトリン・ベントリー  | 東京書籍   | 2008 | 493.76 |

|    |     |                 |            |        |      |     |
|----|-----|-----------------|------------|--------|------|-----|
| 14 | 自閉症 | エイリアンの地球ライフ     | 泉流星        | 新潮社    | 2008 | 916 |
| 15 | 自閉症 | 自閉症ボーイズ ジョージ&サム | シャーロット・ムーア | アспект | 2008 | 936 |
| 16 | 自閉症 | わが家は自閉率40%      | 星空千手       | 中央法規出版 | 2007 | 916 |
| 17 | 自閉症 | 自閉症の君は世界一の息子だ   | ポール・コリンズ   | 青灯社    | 2007 | 936 |
| 18 | 自閉症 | 発達障害だって大丈夫      | 堀田あけみ      | 河出書房新社 | 2007 | 916 |
| 19 | 自閉症 | 僕の妻はエイリアン       | 泉流星        | 新潮社    | 2005 | 916 |
| 20 | 自閉症 | 俺ルール！           | ニキリンコ      | 花風社    | 2005 | 916 |
| 21 | 自閉症 | お仕事がんばります       | 明石洋子       | ぶどう社   | 2005 | 916 |

## その他の病気

|   | 病気名    | 書名                                                                           | 著者名        | 出版社名     | 出版年  | 分類      |
|---|--------|------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|------|---------|
| 1 | (家庭看護) | 死んだら何を書いてもいいわ                                                                | 萩原朔美       | 新潮社      | 2008 | 910.268 |
|   |        | 萩原朔太郎の長女である母、萩原葉子の介護の日々を「親不孝な息子」が語る。                                         |            |          |      |         |
| 2 | (家庭看護) | 母の介護                                                                         | 坪内ミキ子      | 新潮社      | 2007 | 778.21  |
|   |        | 元タカラジェンヌでかくしゃくとしていた母が、寝たきりになり「わがままな老婆」になってしまった。一人娘の著者の肩にのしかかる介護の現実を語る6年間の記録。 |            |          |      |         |
| 3 | (家庭看護) | 熟年介護日誌                                                                       | 小林弘忠       | 日本放送出版協会 | 2007 | 916     |
|   |        | 母は認知症、妻は末期がんと宣告され、2人を介護していた自分はがんと診断される。高齢化社会の残酷さを描く。                         |            |          |      |         |
| 4 | サリドマイド | 典子44歳いま、伝えたい                                                                 | 白井のり子      | 光文社      | 2006 | 916     |
|   |        | サリドマイド児として生まれ、映画「典子は、今」で大きな反響を呼んだ著者が結婚、二児の子育てを経てあらためて羽たこうとする44歳の自分を語る。       |            |          |      |         |
| 5 | 骨髄疾患   | 死の海を泳いで                                                                      | デイヴィッド・リーフ | 岩波書店     | 2009 | 930.278 |
|   |        | 評論家・作家スーザン・ソンドクの病の告知から死に至る壮絶な9カ月間を一人息子が記す。                                   |            |          |      |         |
| 6 | 乾癬     | かいかい日記                                                                       | 窪島誠一郎      | 平凡社      | 2008 | 916     |
|   |        | とにかく痒い乾癬という病気。乾癬では死なない、人にうつらないというが、この秘病で苦しむ人は多い。一進一退をくり返す深刻かつユーモラスな闘病記。      |            |          |      |         |

|    |           |                    |                    |                 |      |         |
|----|-----------|--------------------|--------------------|-----------------|------|---------|
| 7  | (交通事故)    | 永遠のメモリー (新装版)      | 井上郁美               | 河出書房新社          | 2009 | 916     |
| 8  | (交通事故)    | 恵理子へ               | 鹿嶋敬                | 日本経済新聞出版社       | 2009 | 916     |
| 9  | (鉄道災害)    | ありがとう              | 鈴木もも子              | PHP研究所          | 2008 | 916     |
| 10 | (死別)      | 6歳のお嫁さん            | 鈴木中人               | 実業之日本社          | 2009 | 114.2   |
| 11 | (死別)      | わたしたちの千の風になって      | 伊東ひとみ              | 扶桑社             | 2008 | 916     |
| 12 | 死産        | ともに生きる             | 流産・死産経験者で作るボコズママの会 | 中央法規出版          | 2007 | 495.3   |
| 13 | 胎児(死別)    | 11時間               | 立花優子               | 小学館             | 2007 | 916     |
| 14 | (家庭看護)    | 男性介護者100万人へのメッセージ  | 男性介護者と支援者の全国ネットワーク | かもがわ出版          | 2009 | 916     |
| 15 | (家庭看護)    | 笑顔の介護力             | 小山明子、野坂陽子          | かまくら春秋社         | 2009 | 916     |
| 16 | エイズ       | それでも、笑顔で生きていく。     | 佐々木恭子              | 扶桑社             | 2009 | 498.6   |
| 17 | エイズ       | 日本に生きるということ        | 川田龍平               | 講談社             | 2007 | 916     |
| 18 | エイズ       | 川田龍平いのちを語る         | 川田龍平               | 明石書店            | 2007 | 916     |
| 19 | 脳死        | 長期脳死               | 中村暁美               | 岩波書店            | 2009 | 916     |
| 20 | 更年期       | 夫婦二人三脚で更年期越え       | 赤星たみこ              | 講談社             | 2009 | 493.13  |
| 21 | 読字障害      | 僕は、字が読めない。         | 南雲明彦               | 集英社             | 2009 | 289.1   |
| 22 | 糖尿病       | 我ら糖尿人、元気なのには理由がある。 | 宮本輝、江部康二           | 東洋経済新報社         | 2009 | 493.123 |
| 23 | 糖尿病       | デブでズボラがエベレストに登れた理由 | 三浦雄一郎              | マガジンハウス         | 2008 | 498.3   |
| 24 | アスペルガー症候群 | 眼を見なさい！            | ジョン・エルダー・ロビンソン     | 東京書籍            | 2009 | 936     |
| 25 | 不整脈       | 千住家の命の物語           | 千住文子               | 新潮社             | 2009 | 916     |
| 26 | アレルギー     | アレルギー・マーチと向き合って    | 関根友実               | 朝日新聞出版          | 2009 | 916     |
| 27 | 肝炎        | がんばらんと！            | 福田衣里子              | 朝日出版社           | 2009 | 916     |
| 28 | ハンセン病     | 母ちゃん、ありがとう         | 平沢保治               | かもがわ出版          | 2009 | 916     |
| 29 | 免疫不全症候群   | 3年と3日の命をありがとう      | 吉川理江               | マガジンハウス         | 2008 | 916     |
| 30 | 先端巨大症     | 外見オンチ闘病記           | 山中登志子              | かもがわ出版          | 2008 | 916     |
| 31 | 未熟児       | ミラクルBaby           | 宮沢あけみ              | 彩流社             | 2008 | 916     |
| 32 | 小児科       | ホスピタルクラウン          | 大棟耕介               | サンクチュアリ・パブリッシング | 2007 | 916     |
| 33 | 心臓移植      | いのちの鼓動が聞こえる        | 池田まき子              | ハート出版           | 2006 | 916     |
| 34 | アトピー性皮膚炎  | 1%の奇跡              | 明石郁生               | WAVE出版          | 2006 | 916     |

|    |              |                              |                  |          |      |        |
|----|--------------|------------------------------|------------------|----------|------|--------|
| 35 | 心身障害児        | 君に逢えて本当によかった                 | 掛屋孝志、掛屋しのぶ       | 日本文芸社    | 2006 | 916    |
| 36 | ミトコンドリア病     | 娘よ、ゆっくり大きくなりなさい              | 堀切和雅             | 集英社      | 2006 | 916    |
| 37 | 多重人格         | 17人のわたし                      | リチャード・ベア         | エクスナレッジ  | 2008 | 936    |
| 38 | ギランバレー症候群    | ギラン・バレー症候群からの生還              | 橋本正浩、橋本春美        | 文芸社      | 2007 | 916    |
| 39 | 心臓疾患         | 心臓突然死からの生還                   | 高松健              | 時潮社      | 2006 | 916    |
| 40 | 肺気腫、膠原病      | 生きる。                         | 吉武輝子             | 海竜社      | 2006 | 916    |
| 41 | 不妊症、代理母      | あなたの子宮を貸してください               | 平井美帆             | 講談社      | 2006 | 495.48 |
| 42 | 腎臓疾患         | 腎臓放浪記                        | 澤井繁男             | 平凡社      | 2005 | 494.93 |
| 43 | 依存症          | セックス依存症だった私                  | K子               | 新潮社      | 2005 | 916    |
| 44 | 新生児重症仮死      | 新生児重症仮死                      | 蓮月嬰女             | 文芸社      | 2005 | 916    |
| 45 | 人格障害         | くるくるキレキレ人生                   | 叶てつこ             | 新潮社      | 2005 | 916    |
| 46 | 人格障害         | 境界に生きた心子                     | 秋本雅之             | 新風舎      | 2005 | 916    |
| 47 | 進行性筋萎縮症      | しあわせの王様                      | 船後靖彦、寮美千子        | 小学館      | 2008 | 916    |
| 48 | 進行性筋萎縮症      | 風歩                           | 森山風歩             | 講談社      | 2008 | 916    |
| 49 | 進行性筋萎縮症      | 車椅子父さんの絵日記                   | 飯田史彦、伊藤英樹        | PHP研究所   | 2008 | 916    |
| 50 | 進行性筋萎縮症      | 介助犬にもどりたい！                   | 信田滋弘             | 小学館      | 2007 | 369.27 |
| 51 | 進行性筋萎縮症      | 命の番人                         | ジョナサン・ワイナー       | 早川書房     | 2006 | 936    |
| 52 | 進行性筋萎縮症      | 筋ジス患者の証言「生きるたたかいを放棄しなかった人びと」 | 山田富也             | 明石書店     | 2005 | 916    |
| 53 | 筋萎縮性側索硬化症    | 生きる力                         | 徳田虎雄             | PHP研究所   | 2007 | 289.1  |
| 54 | 多発性硬化症       | 難病東大生                        | 内藤佐和子            | サンマーク出版  | 2009 | 916    |
| 55 | 多発性硬化症       | 一秒でも                         | 伊藤智也             | 伊勢新聞社    | 2005 | 916    |
| 56 | (難病)         | アシュリーが教えてくれたこと               | ロリー・ヘギ           | 扶桑社      | 2009 | 936    |
| 57 | エリテマトーデス(難病) | 神様は、いじわる                     | さかもと未明           | 文藝春秋     | 2009 | 916    |
| 58 | 嚢胞性線維症(難病)   | ミラクル・ツインズ！                   | イサベル・ステンツェルほか    | 岩波書店     | 2009 | 936    |
| 59 | 早期老化症(難病)    | 輝く命                          | テレビ東京「輝く命」制作スタッフ | 幻冬舎      | 2009 | 491.69 |
| 60 | 物質代謝異常(難病)   | 上原投手と、約束のキャッチボール             | 斉木桂子             | 日本テレビ放送網 | 2009 | 916    |
| 61 | 腸疾患(難病)      | ママ、ありがとう                     | 各務優子             | 角川書店     | 2009 | 916    |
| 62 | (難病)         | ケイン、愛してるよ                    | 孫理奈              | 幻冬舎      | 2008 | 916    |
| 63 | 骨疾患 (難病)     | 華花-生命の旋律                     | 片山美華             | 日本文芸社    | 2008 | 916    |

|    |            |                  |          |            |      |        |
|----|------------|------------------|----------|------------|------|--------|
| 64 | (難病)       | もう一回蹴りたかった       | 望月重良     | ぴあ         | 2008 | 783.47 |
| 65 | ムコ多糖症 (難病) | 命輝ける毎日           | 中井まり     | 青志社        | 2008 | 916    |
| 66 | (難病)       | ママになりたい... たまご日記 | 間下このみ、ゆう | ランダムハウス講談社 | 2007 | 772.1  |
| 67 | 血管疾患(難病)   | 奇跡のごはん           | 宮成なみ     | 東洋経済新報社    | 2007 | 916    |
| 68 | ジストニー(難病)  | たとえば、人は空を飛びたいと思う | 難波教行     | 講談社        | 2007 | 916    |
| 69 | ヒュルガー病(難病) | 不死身の落語家(はなしか)    | 春風亭柳桜    | うなぎ書房      | 2005 | 779.13 |
| 70 | (難病)       | 死んでたまるか          | 奈美悦子     | 主婦と生活社     | 2005 | 778.21 |
| 71 | (障害)       | 降っても晴れても         | 菅沼愛子     | 幻冬舎ルネッサンス  | 2009 | 916    |
| 72 | (自閉症・うつ病)  | ビッグツリー (新版)      | 佐々木常夫    | WAVE出版     | 2009 | 289.1  |
| 73 | (糖尿病ほか)    | 死神の恐笑            | 鈴木健二     | 大和出版       | 2009 | 916    |
| 74 | (看護)       | もうひとりのイルカ物語      | イルカ      | マガジンハウス    | 2008 | 767.8  |
| 75 | (看護)       | 13歳の遺言           | 重田さゆり    | フジテレビ出版    | 2005 | 916    |
| 76 | (難病)       | いのちの日記           | 柳澤桂子     | 小学館        | 2005 | 289.1  |